

Metten voor Hemelvaartsdag  
Klein thuisviermoment



Waterviolier  
*Hottonia palustris*, afbeelding uit Flora Batava

Lutherse Kerk, Zwolle 21 mei 2020

*Bij deze metten voor Hemelvaart is een filmpje gemaakt door Lianne Bouma. Het staat op [www.elkz.nl](http://www.elkz.nl), bij het thuisviermoment voor Hemelvaart.*

*Voor dit filmpje zijn teksten ingesproken door Tes Nijland en Margo Jonker. Er wordt gemusiceerd door Karin Vrieling, Andrea, Tes en Raf Nijland. Jip Nijland ontsteekt de kaarsen.*

*Eddy Weeda neemt ons mee met het dauwtrappen, dat deze keer alleen online plaatsvindt. Zie daarvoor de film. En in de film wordt bij het dauwtrappen een duet van Mozart gespeeld op de klarinet, door Karin Vrieling en Andrea Nijland.*

*Volgend jaar, Hemelvaart, bij leven en welzijn, hopen we weer in alle vroegte op pad te gaan, dauwtrappen, ontbijt in de kerk, en daarna samen een korte metten vieren in de kerk.*

*Misschien lukt het u op deze Hemelvaartsdag om ergens een waterviolier, gele lis of brede orchis op te zoeken. Mocht het u lukken: maak een foto en laat het weten aan Eddy Weeda.*



Brede orchis, *Dactylorhiza majalis*

**Muziek:** lied 216 'Dit is de morgen'

Dit is de morgen als ooit de eerste,  
Zingende vogels geven hem door.  
Dank voor het zingen, dank voor de morgen,  
Beide ontspringen nieuw aan het woord.

Dauw op de aarde, zonlicht van boven,  
Vochtige gaarde, geurig als toen.  
Dank voor gewassen, grassen en bomen,  
Al wie hier wandelt, ziet: het is goed.

Dag van mijn leven, licht voor mijn ogen,  
Licht dat ooit speelde waar Eden lag.  
Dank elke morgen Gods nieuwe schepping,

Dank opgetogen Gods nieuwe dag.

### **Openingswoorden bij ontsteken kaars - lied 600:5**

Licht, straal hier in onze ogen'  
Licht, breek uit in duizendvoud,  
Licht, kom ons met stralen tooien,  
Ga ons voor van hand tot hand!

### **Psalmgebed – psalm 93**

De HEER is koning, met hoogheid is hij bekleed,  
de HEER is met macht bekleed en omgord.  
Vast staat de wereld, zij wankelt niet,  
en vast staat van oudsher uw troon,  
u bent van alle eeuwicheden.

3 De stromen verheffen, HEER,  
de stromen verheffen hun stem,  
luid verheffen de stromen hun stem.

4 Maar boven het geraas van de wijde wateren,  
van de machtige baren der zee,  
is hoog in de hemel de machtige HEER.

5 Uw uitspraken zijn betrouwbaar.  
Heiligheid is van uw huis het sieraad,  
HEER, tot in lengte van dagen.

**Muziek '900 'Nada te turbe'** *'Laat niets je verontrusten of wanhopig maken, wie zich aan God vasthoudt komt niets te kort, God alleen is genoeg.'*

**Lezing:** Johannes 14:15-21 (Bijbel in Gewone Taal), gelezen door Tes. *Het is een klein stukje uit een lang deel waarin Jezus spreekt, op een heel intensieve manier, tegen zijn discipelen. Geen gemakkelijke tekst.*

*Maar misschien kunt u het twee keer lezen, en u afvragen*

- *Welk woord, of welke zin spreekt mij aan?*
- *Wat zegt dat woord, of die zin u vandaag?*
- *Wie is voor mij een helper? Kan God mijn helper zijn? En op welke manier?*
- *Kun jij iets van Gods aanwezigheid ervaren of zien in de wereld, in jouw leven, in de hoe jij nu vandaag leeft, in deze coronatijd?*

- *Wie is er voor jou nabij?*
- *En voor wie ben jij nabij?*
- *En wie heeft jouw nabijheid nodig? Kun je daar vorm aangeven, ook in deze coronatijd?*

15 Als jullie van mij houden, leef dan volgens mijn regels. 16-17 En ik zal de Vader vragen om jullie een nieuwe helper te geven: de heilige Geest. Die zal voor altijd bij jullie zijn. Door hem zullen jullie de waarheid kennen.

De mensen van deze wereld horen niet bij mij. Zij kunnen de heilige Geest niet krijgen. Want ze zien hem niet en ze kennen hem niet. Maar jullie kennen hem wel. Hij zal bij jullie blijven en in jullie zijn. 18 Ik laat jullie niet alleen, maar ik kom terug om jullie die nieuwe helper te geven. 19 Over een korte tijd zullen de mensen van deze wereld mij niet meer zien. Maar jullie zullen mij terugzien, want ik zal leven. En ook jullie zullen leven. 20 Dan zullen jullie begrijpen dat de Vader in mij aanwezig is. En dat ik in jullie aanwezig ben en jullie in mij.

21 Je houdt van mij als je volgens mijn regels leeft. En als je van mij houdt, dan houdt de Vader van jou. En ook ik zal van je houden, en je laten zien wie ik echt ben.'

### **Bij de lezing en het gedicht**

Alles is anders dit jaar. Het coronavirus heeft de wereld in de greep. En het noodzaakt ieder van ons om opnieuw te kijken naar ons leven: wat is van waarde. Wat houdt ons gaande. Wat blijven wij doen en waar kunnen we zonder?

Deze tijd geeft ook de mogelijkheid om te zoeken naar wat van waarde is, zonder dat we dat zoeken in verre reizen, intensieve grootschalige ondernemingen, of veel samen zijn. Teruggeworpen op onszelf, in ons huis, is dat vertrouwde en dichtbij de plek om te zoeken naar dat wat zin geeft en van waarde is. Dat wat diepte geeft aan leven.

Iets wat dit jaar wel blijft, is dat Eddy Weeda ons meeneemt op een dauwtraptocht. Vorig jaar, in de regen, liet hij ons grassen zien. Daar waar ik normaliter aan voorbij loop, die gewone grassoorten, bleken allemaal bijzondere eigenschappen te hebben en niet voor niets te

groeien op de plek waar ze stonden. Dit jaar gaat de aandacht meer naar bloei uit. Bloei die ook zo mooi en eenvoudig is, dat je er zo aan voorbij zou kunnen kijken. Maar niet met Eddy – hij richt onze blik op de plek bij onze voeten.

Vandaag, rondom de dauwtrapwandeling met Eddy, lees ik een gedicht voor van Marjoleine de Vos. Verlangen naar verten worden er in verwoord. Maar dat wat je zoekt – en wat zoek ik, wat zoekt u? – dat wat je zoekt is hier. Waar u leeft. En ik leef. Daar is het leven. Daar is de Levende.

Die kunst van het kijken, naar dat wat er is, naar wie aanwezig is, dat is iets wat mij kan helpen in deze coronatijd. Onverwachte gesprekken met burens, een glimlach van een tegenligger op de fiets, de stilte in de morgen, of de ruimte om zomaar een boek te lezen. Ons leven is de plek waar, in alle eenvoud soms, een aanwezigheid is van meer dan wij kunnen vermoeden. Een aanwezigheid van liefde. Een waterviolier. Een naaste. Teer soms. Klein. Kwetsbaar. Maar aanwezig. En in drukte kijk je er soms zo aan voorbij.

Misschien dat Jezus ook daar van spreekt, van onverwachte aanwezigheid, als hij het heeft over een helper die er altijd is. En waardoor wij waarheid leren kennen. Een groot woord is dat, waarheid. Maar dat begint met het kennen van en kijken naar ons leven. Vlak bij onze voeten. Hier en nu.

Opdat wij het Licht op het oog houden, en ons leven kunnen leven met anderen – want wij hebben het ontvangen van de Levende. De aanwezige. Hier en nu en altijd.

**Gedicht, *Ruimtevrees* van Marjoleine de Vos, gelezen door Margo**

Achter weilanden weiden, daar weer achter  
dijken, zee en Zweden. Waar zou je heen?  
De blik verliest je met zichzelf in ruimte  
waar aankomst ver en ver te zoeken is.  
Niet voor de woerd die plotseling en onbedaarlijk  
groen het zonlicht en je oog in zwemt.  
Kijk bij je voet, maant hij, waar speenkruid  
bloeit, de lucht gespiegeld blauw is in het diep.  
Voel warmte op je neus, zie 't vroege blad  
van vlier. Je keek te ver. Dat wat je zoekt is hier.



Gele lis, *Iris Pseudoacorus*

## **Gebed**

O God, zie hoe wij hier zoeken  
naar wat van waarde is,  
En wat niet ver weg is, niet in de verte, niet onbereikbaar,  
maar wat dichtbij is, aanwezig. En wat te doen is door ons  
door ons hart open te stellen, met liefde.

En dat wij ons door verten niet laten verhinderen om betrokken te  
zijn op mensen overal op de wereld. En hun noden te zien en hen als  
naaste te zien. En te helpen, concreet.

Ga met ons mee, door de velden en de bossen,  
langs de rivier en de sloten.  
Doe onze ogen open voor wat daar is. En voor wie daar is.  
Dat wij nabij kunnen zijn in het verdrietige.  
En oog hebben voor het goede wat er is tussen mensen.  
En hoe u daarin ook aanwezig bent – met liefde.

U laat ons niet alleen, o God.

Dat wij mensen elkaar ook niet alleen laten.  
Dat wij elkaar zien, en dat wij gaan,  
als gingen wij hand in hand,  
Door deze tijd heen, door moeiten heen.  
Opdat wij dichtbij warmte voelen, blauwe hemel zien, de ander.  
En U. Amen

**Zegenbede.** Hiervoor kun je luisteren naar 429 c 'De Levende zal je  
zegenen en behoeden'. Of de onderstaande tekst spreken

Zegen ons en behoed ons, doe lichten over ons uw aangezicht  
en wees ons genadig.

Zegen ons en behoed ons, doe lichten over ons uw aangezicht  
en geef ons vrede.

**Muziek:** Shalom Chaverim: 'Vrede vriend, vrede vriendin,  
tot we elkaar weer zullen zien'